



Gyülekezeti Hírmondó

III. évfolyam, 7. szám

2021. július

A nyári rosszullét ellen

Még hűvös templomban is...

A mostanság jellemző kánikula az egészséges, fiatal szervezetet is megviseli. Az izzadás, a párás, fülledt levegő még a hűvösnek mondható templomban is tud hirtelen rosszullétet okozni, főleg, ha tartósan állni kell.

Ha nem is vagyunk kitéve közvetlen napsütésnek, valamint nem végzünk fizikai munkát sem, a szervezet vízvesztesége – így vízigénye is – csaknem duplájára nőhet egy meleg nyári napon. Ráadásul az idősebb, szívbeteg testvérek keringése labilisabb, ezért könnyebben lehetnek rosszul.

Egy kis odafigyeléssel csökkenthetjük a meleg okozta rosszullét előfordulását:

– Fontos, hogy olyan ruházatban lépünk ki otthonról, ami kényelmes,

lenge, vékony, így jól szelíződik.

– Több folyadékot fogyasszunk, mint szoktunk, és hozzunk magunkkal is előre behűtött innivalót (ha nem vagyunk diabéteszesek, cukros folyadék javasolt, hiszen az agy működéséhez ez elengedhetetlen)

– A reggeliről se feledkezzünk meg! Legalább egy keveset együnk, enélkül ne induljunk el!

– Aki rendszeresen gyógyszereket szed, ne felejtse el időben bevenni azokat! A szív- és érrendszeri betegek indulás előtt mérjék meg vérnyomásukat, és ha túl alacsony agy nagyon magas, valamint, ha szapora a pulzus, inkább maradjanak a hűvös lakásban, és hallgassanak Igét otthon.

– Aki nem tud a liturgiának megfelelően időnként felállni a templomban, az

(Folytatás a(z) 4. oldalon)

Áldás, Békesség!

Alkalmaink:

- Vasárnaponként délelőtt fél 10-kor tartunk istentiszteletet a templomban, az élő közvetítés véget ért.
- A nyári időszakban a további alkalmak szünetelnek.

„Mindezt hallva a végső tanulság ez: Féld Istent, és tartsd meg parancsolatait, mert ez minden embernek kötelessége!”

Préd 12,13

Igei útravaló – a június 20-i konfirmációi istentiszteleten elhangzott igehirdetés

Alapige: Zsolt 100,1-5

„¹Hálaadó zsoltár. Ujjongjatok az ÚR előtt az egész földön! ²Szolgáljatok az ÚR-nak örömmel, vigadozva járuljatok színe elé! ³Tudjátok meg, hogy az ÚR az Isten! Ő alkotott minket, az övéi vagyunk: az ő népe és legelőjének nyája. ⁴Menjetek be kapuin hálaénekekkel, udvaraiba dicsérettel! Adjatok hálát neki, áldjátok nevét! ⁵Mert jó az ÚR, örökké tart szeretete, és hűsége nemzedékről nemzedékre.”

Ünneplő Gyülekezet!

Kedves Konfirmandusok!

Szeretett Testvéreim az Úr Jézus Krisztusban!

Csodálatos ünnepet szentelhetünk e mai napon, amelyen mi is ujjongva járulhatunk Isten színe elé, hogy hálát adjunk az Úrnak

minden jó adományáért. Különösen is a gyülekezeti közösségért, amelynek teljessége ma ismét gyarapodhat konfirmáló fiataljainkkal. Bizonytal van még bennük, van még bennetek kellő izgalom, de mi már tudhatjuk, hogy minden izgalom ellenére is készen álltok a hitvallástételre.

Hálás a mi szívünk, szülőkkkel és keresztszülőkkkel együtt, hogy itt vagytok ma, hogy fogadalmat tegyetek, s hálás a mi szívünk, hogy lesz lehetőségünk az úrvacsorai közösség megélésére is a gyülekezet közösségében. S tudom, hogy vannak köztetek olyanok is, akiknek különösen is fontos ez a mai nap. Hiszen van, aki saját döntése szerint lesz ma református, van, aki hamarosan születésnapját ünnepli, s van, aki éppen ma ünnepli közületek születésnapját. Ezúton is Isten éltesse!

Születés és újjászületés, élet és új élet mind-mind Isten ajándéka a számunkra,

amelyekért mindenkor vigadozva járulhatunk az Ő színe elé. Isten gyermekeiként pedig mi is áldások sokaságának lehetünk részesei. Isten kegyelme ugyanis, amely elsegített minket erre a napra; a vele való szövetségünk által, minden időben elkísér minket. Egész életünkben, sőt Jézus Krisztusért immár mi is az örök élet várományosai vagyunk. Ennek reménysége pedig mindenkor öröme és boldogságra ad nekünk okot.

Nemcsak a most konfirmálóknak, hanem a régebben konfirmáltaknak éppúgy, mint a konfirmáció előtt állóknak. Nemzedékeken át újra és újra megtapasztalhatjuk Isten hűségét és szeretetét, amit az úrvacsora szentsége is mindenkor hirdet nekünk, hiszen egy olyan közösség tagjaivá tesz, amely fölötté áll az idő, és a tér korlátainak.

A szentek közösségébe tartozva ugyanis Isten népének leszünk

tagjai. Hitvallástételünk által erről teszünk bizonyosságot, így leszünk magunk is az Anyaszentegyház tagjaivá. Ez a közösség pedig mindnyájunk előtt nyitva áll.

Az elmúlt idők megpróbáltatásai mindnyájunk előtt feltárták milyen nagy szükségünk van az élő, megtartó közösségekre. Isten népe, ilyen közösség, amelyben magával a Teremtő, Megváltó, Üdvözítő Istennel lehetünk közösségben, akinél nincs hatalmasabb. Egyedül Ő Mindenható, ezáltal a Vele való közösségben mi is biztonságban élhetünk.

Sokan nem akarják ezt elfogadni, „*hogya az ÚR az Isten*”, de mi akik ma itt vagyunk ismerjük az igazságot, s tudjuk, hogy Istennel minden értelmet nyer, Vele mindenkor miénk a diadal. Ezért áldjuk mi is Őt szüntelenül, ezért adhatunk Neki hálát ma is, „*⁵Mert jó az ÚR, örökké tart szeretete, és hűsége nemzedékről nemzedékre.*”

Isten hűsége örökévaló, s nekünk is hűséggel kell megmarad-

nunk a Vele való szövetségünkben. Abban a szövetségben, amely minket is az egyház tagjává tesz, egy gyülekezet részévé, amelyben mi magunk is örömmel szolgálhatunk az Úrnak, hiszen megannyi szolgálatba állhatunk, amelyekben magunk is feltöltekezhetünk újra és újra.

Talán nem is gondolnánk, de már a puszta jelenlétünk is Istennek kedves szolgálat. Énekeink, imádságaink, példamutatásunk mind-mind gyülekezeti szolgálat, éppúgy mint adományaink, vagy a gyülekezetben végzett bármiféle segítség, a legkisebbtől a legnagyobbig.

Szolgáljunk hát mindenkor örömmel az Úrnak, hogy épülhessünk egymás hite által, s megtapasztalva az Istennel való közösség erejét, mindenkor hálaénekekkel jöjjünk a templomba, hogy magasztaljuk a mi Istenünket, aki életet, új életet és örök életet ajándékozott nekünk.

Ámen

Gyűjtést indít a református egyház a jégvihar károsultjainak

Pusztító jégvihar csapott le több településre 07.09-én délután. Több száz lakóház, valamint templomok, parókiák is súlyosan megsérültek, számos családnak veszélybe került a lakhatása. A felmérések még zajlanak, de az már biztos, hogy teljes cserére szorul a kákicsi Kiss Géza emlékház teteje, súlyosan megsérült a sellyei templom és parókia, valamint a drávaiványi fakazettás templom. Az egyházkerületek és az egyházmegyék azonnali gyorssegélyt adnak a református egyházközösségeknek.

A szeretetszolgálat felekezetre való tekintet nélkül segít a jégvihar miatt bajba jutottaknak. A károk elhárításához azonban szükség van az összefogásra, ezért kérjük, hogy aki teheti, támogassa a rászorulókat a Magyar Református Szeretetszolgálaton keresztül.

Ezt megteheti az adomany.jobbadni.hu oldalon, illetve adományát átutalhatja a szeretetszolgálat bankszámlájára: 10702019-85008898-51100005. Kérjük, a közlemény rovatba írja be, hogy „jégkár”.

A Sellyei Református Egyházközösség hálával fogadja az építkezésből vagy felújításból visszamaradt cserepeket is, amelyeket a környékbeli családok házai, valamint az egyházi épületek javítására használnak fel. A segítségnyújtás további lehetőségeiről a jobbadni.hu oldalon tájékozódhat.

Az elmúlt időszakban sok mindenért hálát adhattunk.

Az enyhülő járványhelyzet lehetővé tette, hogy a tanévben legyen egy családi vasárnapunk.

12 konfirmandus tett fogadalmat, mely alkalomból a gyülekezettel közösen részeseülhetek az úrvacsora sákramentumában.

Áldott alkalom volt gyülekezetünk napközis tábora is, amelyben mintegy 50 gyermekkel kísértük végig Pál apostol útjait. Az eredeti programot teljesen át kellett szerveznünk, de így is gördülékenyen haladt minden. Köszönet minden segítőknek.

S immár szabadon jöhetünk a templomba is. Hála legyen az Úrnak!

NYÁRESTI ST.MARTIN KONCERT

2021. július 31-én este 7 órakor St .Martin koncertnek ad helyet templomunk.

Jegyek elővételben utalással a Művészetek Randevúja Facebook oldal – Nyáresti St. Martin Koncert Balatonfüred – eseménynél részletezettek szerint, illetve a megelőző vasárnapokon a helyszínen 3800,- Ft-ért, a rendezvény napján a helyszínen 4800,- Ft-ért vásárolhatók. Információ: 0630/217-1234
Utalás: 18203198-01206471-10010010 számlaszám, Briski Judit szervező (a közleményben kérjük feltüntetni az esemény címét településsel, befizető e-mailcímét)

(Folytatás a(z) 1. oldalról)

nyugodtan maradjon inkább ülve.

Ha ennek ellenére rosszul leszünk a nagy melegtől, ne szégyelljünk azonnal szólni a mellettünk lévőeknek, mielőtt az ájulás – és az ezzel járó elesés – bekövetkezne!

Ha látásunk elhomályosodik, a hangokat furcsán kezdjük hallani, szédülünk, elgyengülünk, leizzadunk, vagy túl szaporán érezzük szívdobogásunkat, feküdjünk le azonnal, és pár perc alatt vízszintes

testhelyzetben jobban leszünk. Segít, ha lábainkat ilyenkor megemljük.

A folyadékpótlás idővesztéseket jelent olyankor, amikor ájulás-közeli rosszulletünk van, mert a felszívódás lassabb folyamat.

Csak az azonnali hanyattfekvés rendezi az agy megborult vérkeringését. A szorosabb ruházatot ilyenkor meg kell lazítani, és jól esik egy kis légmozgás is, ha tudjuk biztosítani.

Ha még nem következett be ájulás, bőségesen ad-

junk inni is bajba jutott testvérünknek, vigyázva, hogy félre ne nyeljen!

Ha hozzáférhetetlenné válik, elájul, semmiképpen ne itassunk senkit! Várjuk meg, amíg fekvő helyzetben magához tér és ismét tud nyelni. Eseménytelen beteget ne hanyatt, hanem oldalára fektessük.

Mentőt csak akkor kell hívni, ha pár perc alatt sincs javulás, vagy megsérült az illető az elesés következtében.

Vigyázzunk egymásra!

Balatonfüredi Református Egyházközség Lelkészi Hivatala
8230 Balatonfüred Óvoda u. 1.

Tel: +36-87/342-795 Mobil: +36-20/445-7553 (Bátki Dávid Géza lelkész)

www.balatonfuredireformatus.hu

E-mail: hivatal@balatonfuredireformatus.hu

Számlaszám: 11748069-20024262